

”Stressreaktionen är en drivkraft - lär dig utnyttja den!”

16 oktober . Klockan 18:45 . Må Bättre

Marie Hillner
informerar om stress
samt hur du genom
fysisk och mental träning
kan hantera stress och
använda dig av den
på ett fördelaktigt sätt.

Välkomna!

Önskar Marie & Må Bättre

Föreläsningen är gratis för medlemmar, investering för övriga: 200 kr

Marie Hillner

070/308 82 68

marie@livscoacherna.se

NLP practitioner

Teamcoach

Dipl Stress & **Hälsocoach**

Dipl Drogterapeut